



MEČ A ČLOVĚK 2

Vybrané kapitoly k dějinám mečů a lidí

MEČ A ARCHEOLOGIE / MEČ A TECHNOLOGIE / MEČ A SYMBOLIKA / MEČ A SPOLEČNOST / MEČ A ASIE

WORKSHOPY / POPIS

Workshopy jsou zpoplatněny 200 Kč/osoba, poplatky bude vybírat přímo lektor v hotovosti. Maximální počet účastníků workshopy bude 20, prosíme proto o včasné přihlášení na odkazech zaslaných níže.

1. Vít Hrachový

Úvod ke studiu boje krátkými párovými zbraněmi (do 75 cm)

- Náradí (plastové simulátory a 3 páry železných tesáků) poskytne lektor. Možno vzít i vlastní. K práci s plasty stačí kožené rukavice. Se železem doporučuji HEMA kabát, šavlovou masku a rukavice.
- Úvod: Rozdíl v práci s krátkým mečem a rapírem nebo dlouhým rapírem. Oddíl technických cviků (pomáháme si) a soutěžních (hrajeme si).
- Polohy levé ruky: Nízký střeh (NS) s hrotem nahoře levá (L) pravá (P). Vysoký / zavěšený střeh (VS) s hrotem dole (D).
- Sáhnutí zbraní na terč.
- Levá ruka vs jednoduché útoky mečem do poloh „L, P“, „L, D“.
- Dva meče vs jednoduché útoky mečem do poloh L, D, P.
- Spojování útoků.
- Dosahy zbraní, Menzura a taktika
- Odvety
- Invitace: Druh finty, Nabízení tempa, lákání do odkrytí, „zvláštní“ polohy. 2x NS L; 2x NS P. / S + NS. / Zkřížené nahoře/dole. / Časté chyby (menzura, krytí, srážení a vyrážení přicházející čepele).
- Volný šerm / Kruhy zrady
- Závěr

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/SmWkdiqDJJskZ28d7>



2. Jakub Záruba

Vstup do italské školy šermu pobočným mečem

- Úvod do spada da lato
- Na semináři společně projdeme základní principy šermu jednoručním mečem podle mistrů Achilla Marozza, Antonia Manciolina a Giovanniho dall'Agocchie. Tito mistři spolu s dalšími autory vytvořili šermířskou tradici, kterou dnes označujeme jako boloňskou neboli Dardiho školu.
- Seznámíme se s dobovým pojetím tempa, prací se vzdáleností, taktickými principy souboje i výhodami vyplývajících ze správného načasování a postavení. Seminář je vhodný také pro úplné začátečníky, protože se zaměřuje na základní principy šermu, které nevyžadují žádné předchozí zkušenosti.

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/JokdVklGxDkGaskZ9>

3. Jakub Zeman KEG

Úvod do Happó rjú - tři aspekty cesty japonského meče.

- Účastníci by byli seznámeni s problematikou tenouchi, hasudži a haragei, dále by byly nastíněny další aspekty práce s mečem, jako mecuke, šisei, iaigoši, zanšin a hóšin.
- Účastníci by si měli v ideálním případě přinést vlastní cvičný meč bokken (bokutó), několik jich budek dispozici.

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/ziQngx5Tyo7oonnPA>

4. Petr Turya

Šerm dýkou, brána do reálného boje na život a na smrt. Lekce středověkých a renesančních mistrů Martina Hunzfelda a Joachima Meyera na téma boj dýkou.

- Co Vás čeká: Pět pravidel, tři střehy, dva způsoby chování. Počínaje momentem, kde nemáte a nechcete být po žádoucí místa a časy, odkud je možné se účinně bránit, či bezpečně útočit.
- Lekci vede Petr Turya,
- Cvičné dýky zapůjčíme.
- Workshop je vhodný pro všechny a je velmi aktuální sebeobrany proti noži, případně s nožem.

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/rYauRAduemMPsBy29>

5. Jindřich Ziegelheim

Kendó v současném světě

- Porovnání cvičení v japonsku a to jak japonců tak cizinců. Porovnání cvičení mimo japonsko – japonců i cizinců. Cvičení různých věkových skupin. Zkoušky na výkonostní stupně, závody.
- Bude se odehrávat na podiu

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/NiGqdkLrNGR9isnR9>



6. Martina Slabá

Síla šavle, přesnost meče. Dvě zbraně, jeden princip.

- Praktický workshop čínské šavle a meče zaměřený na hledání rozdílů i společných principů pohybu, struktury a bojového použití.
- Zaměřený na čínskou šavli (dao) a meč (jian). Účastníci si vyzkouší základní cvičení s oběma zbraněmi a budou společně hledat nejen jejich specifické charakteristiky, ale i hlubší podobnosti v principech pohybu, struktury a bojového použití.
- Šavle představuje dynamiku, kontinuitu a výraznou práci celého těla, zatímco meč klade důraz na přesnost, směr, načasování a jemné vedení pohybu. Workshop ukáže, že navzdory rozdílnému charakteru obou zbraní vycházejí z mnoha společných principů: propojení těla, práce středu, koordinace kroků, záměru a energie pohybu.
- Cílem workshopu není naučit kompletní sestavu, ale prostřednictvím jednoduchých partnerských i individuálních cvičení objevit, jak se stejné principy mohou projevit ve dvou odlišných zbraních – a jak jejich porovnání pomáhá lépe porozumět pohybu i boji jako takovému.
- Workshop povede Martina Slabá, jež se věnuje čínským bojovým uměním přes 20 let. Za úspěšnou sportovní kariéru v kategoriích cvičení s mečem opakovaně vyhrála mistrovství Evropy a stala se vicemistryní světa. Nyní je zakladatelkou a majitelkou pražského Taiji Studia, kde své znalosti dále předává.
- Meče budeme mít s sebou, šavlí máme méně. Tedy kdo má, může vzít na co je zvyklý a jinak se budeme snažit zapůjčit (kdyžtak se lidé prostřídají).

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/vjttNhoto4xdjPPcNA>

7. Petr Vytopil

Mutieren a Flanconada – jedna akce v šermu dlouhým mečem a fleretem

- Pro středně pokročilé
- Pomůcky: Federschwert, dlouhý meč, maska, rukavice, případně fleret

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/RkQhyKmQaTdUc5oi7>

8. Zdeněk Utišil

Halbschwert: uchopení meče za čepel jako interpretační klíč k funkci pozdně středověkého dlouhého meče

- Pro začátečníky i pokročilé, s sebou ideálně cvičný meč, ale budou i k zapůjčení.

Odkaz na přihlášení: <https://forms.gle/bYzDXoDE6vyahpqRA>

